

**上海立信会计金融学院
第二届大学生 AI 体能赛竞赛规程**

一、活动宗旨

习惯成自然，运动最快乐！

二、举办单位

主办单位：中国大学生体育协会、橙狮体育（上海）有限公司、上海立信会计金融学院
体育运动委员会

承办单位：上海立信会计金融学院体育与健康学院

三、比赛时间

2022 年 9 月 26 日至 2023 年 7 月 2 日。其中：

上半赛季：2022 年 9 月 26 日至 2023 年 1 月 8 日；

下半赛季：2023 年 2 月 27 日至 7 月 2 日。

四、参赛对象

上海立信会计金融学院拥有正式学籍的在读学生。

五、竞赛办法

（一）竞赛平台

所有竞赛活动均在乐动力 APP（手机应用程序）进行线上比赛。

（二）比赛项目

开合跳、深蹲、原地跑、海星跳、原地蛙跳等健身动作。

（三）竞赛规则

1. 本届大赛采用人工智能技术判定比赛所要求动作的规范性并记录有效数据。同时，将引入视频助理裁判体系（即 VAR），在比赛过程中系统将自动录取选手参赛视频，并在后台做人工二次核对、校验参赛选手完成动作的标准性。

2. 完成每种 AI 动作都对应一定量的卡路里数，卡路里消耗量以乐动力 APP 计算结果为准（详见附表）。以选手在运动过程中所消耗的卡路里数作为比赛成绩。

3. 选手需要在乐动力 APP 指定区域参加比赛，每日可以多次运动，但有且只有一次运动数据在选手确认提交后成为正式比赛成绩。每次完成运动都包含以下两种情况：

（1）若选手确认该次运动表现并提交比赛成绩，则一旦完成提交，不能撤回。

（2）若选手不满意运动表现并重新运动，则选择“放弃提交成绩”，自动跳转回到参赛页面重新比赛。

4. 净比赛时间为 2 分钟，包含多个动作组合，每个动作都需选手在规定时间内完成尽可能多的个数（即消耗尽可能多的卡路里数）。

5. 比赛成绩校验流程：选手正式提交成绩后，都会接受人工智能系统和工作人员两道审核流程。人工智能系统先审核并做出判罚；如判罚有异议或出现违规情况，则由工作人员复审，并在第二天完成审核后更新成绩排行。

6. 因违规而被取消成绩的选手，当日将被禁止参赛。如遇到严重违规情况，组委会不排除禁止该选手参加本赛季剩余比赛的可能性。

（四）赛制

1. 周赛

组委会每周一 0:00 开启比赛，每日比赛时间均为 0:00 至 23:59，直至每周日 23:59 结束。周赛成绩取选手当周最高的 5 天成绩相加之和。

2. 半季赛

个人半季赛成绩为上半赛季/下半赛季各轮周赛成绩相加之和。

3. 全季赛

个人全季赛总成绩为整个赛季各轮周赛成绩相加之和。

六、参赛流程

（一）注册

下载并安装乐动力 APP，完成用户注册。

（二）报名

在乐动力 APP “首页-热门赛事-健康校园大赛” 页面点击 “立即报名” 按钮完善报名信息（**参赛码：00123**），进行人脸识别认证。注意个人姓名、学号务必填写准确，否则无法有效进行数据统计。

（三）参赛

从乐动力 APP “首页-热门赛事-健康校园大赛” 点击 “开始挑战” 参赛。

七、奖项

（一）全国奖项

1. 周赛奖

每周坚持锻炼和成绩优秀的选手有机会领取限量优惠权益。权益种类和发放规则每周不同，详见赛事页面公告栏。

2. 全季赛奖

全季赛排名全国男、女各前 64 位的同学将获得相应的奖学金和 “优秀运动员” 证书以资鼓励：

奖项	奖学金（元）
男、女冠军	4000
男、女亚军	3000
男、女季军	2000
男、女排行第 4-8 名	1000
男、女排行第 9-16 名	600
男、女排行第 17-32 名	400
男、女排行第 33-64 名	200

3. 完赛证书

全赛季完成 100 天锻炼的选手获得电子完赛证书。

（二）校内奖项

1. 月度奖

2022 年 10 月、11 月、12 月以及 2023 年 3 月、4 月、5 月分别设置月度奖。以该月 1 日所在周起累计至下月 1 日所在周之前一周计为该月度，在该月度坚持每周锻炼 5 次（含）以上，获 “上海立信会计金融学院第二届大学生 AI 体能赛月度明星” 电子证书。

2. 半季赛奖

上半赛季或下半赛季期间，周锻炼 5 次（含）以上的周数达 10 周（含）以上，获 “上海立信会计金融学院第二届大学生 AI 体能赛半季赛明星” 电子证书。

3. 全季赛奖

一等奖：

全赛季成绩校内排名各第 1 名的男生和女生，颁发 “上海立信会计金融学院第二届大学生 AI 体能赛一等奖” 证书，分别获得价值 300 元运动装备；

二等奖：

全赛季成绩校内排名各第 2-4 名的男生和女生，颁发 “上海立信会计金融学院第二届大学生 AI 体能赛二等奖” 证书，分别获得价值 150 元运动装备；

三等奖：

全赛季成绩校内排名各第 5-10 名的男生和女生，颁发 “上海立信会计金融学院第二届大学生 AI 体能赛三等奖” 证书，分别获得价值 100 元运动装备；

优胜奖：

全赛季成绩校内排名各前 11-100 名的男生和女生，获 “上海立信会计金融学院第二届

大学生 AI 体能赛优胜奖”电子证书。

八、赛风赛纪

违反赛风赛纪的行为将根据《全国学生体育竞赛管理规定》进行相应的处罚。

九、健康要求和运动建议

参赛学生需根据自己的身体和体能状况选择参赛项目，量力而行，贵在参与及持恒。有以下身体状况者不宜参加比赛：

先天性心脏病和风湿性心脏病患者；

高血压和脑血管疾病患者；

心肌炎和其它心脏病患者；

冠状动脉病患者和严重心律不齐者；

血糖过高或过低的糖尿病患者；

比赛期间患感冒、发烧等疾病；

其他不适合运动的疾病患者。

十、未尽事宜，另行通知

本竞赛规程最终解释权属于主办单位。

上海立信会计金融学院阳光体育大联赛组委会

竞赛部

二〇二二年九月二十一日

附表：运动项目卡路里消耗一览表

运动名称	消耗卡路里均值	单 位
开合跳	0.198	千卡/个
深蹲	0.227	千卡/个
下蹲开合跳	0.223	千卡/个
海星跳	0.227	千卡/个
深蹲跳	0.207	千卡/个
原地蛙跳	0.207	千卡/个
踮脚跳	0.081	千卡/个
高抬腿	0.057	千卡/个

备注：后期新增动作所需卡路里数据，组委会将另发文公布。